

Secourisme

SEC

Formation Initiale de
Sauveteur Secouriste du Travail
SST

PRÉREQUIS

Maîtrise de la langue française.

TYPE DU PUBLIC

Toute personne désirant porter assistance dans le cadre de son activité professionnelle ou privée

DURÉE

Formation Initiale:
2 jours (soit 14 heures)

ÉVALUATIONS

L'évaluation formative en continue et les épreuves d'évaluation certificatives finales sont réalisées conformément au document de référence de l'INRS V6.12/2018 en vue de la délivrance du certificat SST valable 24 mois, sous réserve que le stagiaire ait suivi de manière active l'intégralité de la formation.

PARTICIPANTS

Minimum : 4
Maximum : 10



OBJECTIFS

- Mettre en œuvre une action de protection adaptée à la situation sur un lieu d'accident.
- Examiner une victime afin de déceler une urgence vitale.
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée.
- Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention.
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

OUTILS ET MOYENS

➤ Méthodes andragogiques:

Alternance d'exposés, d'analyse de situations de travail et d'accidents, d'exercices pratiques et d'apprentissage des gestes de secours.

➤ Moyens techniques:

PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que des ressources multimédia et paperboard. Kit de mannequins, défibrillateur d'entraînement. Matériels divers nécessaires à la réalisation des simulations de situations. Plans d'intervention INRS.

➤ Moyens humains:

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail formé et certifié par

l'INRS.

CONTENU

➤ Sauvetage secourisme du travail

❖ Les accidents du travail (Chiffres-clé liés aux AT/MP) et rappel des Codes en vigueur

- ✓ Mécanisme d'apparition du dommage – définitions
- ✓ Intérêt et principes de la prévention des risques professionnels
- ✓ Les acteurs de la prévention

❖ Rôle du sauveteur-secouriste du travail

- ✓ Mettre en œuvre des actions de **prévention** et de **protection**
- ✓ **Examiner** la victime:
 - Savoir reconnaître la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée,
- ✓ **Alerter** et faire **alerter**
 - Etablir le contenu du message-type
 - Procédures internes à l'entreprise
- ✓ **Secourir**
 - Action appropriée à l'état de la victime
 - Les différentes détresses et gestes de secours: Saignements abondants / Étouffements

Victime inconsciente qui ne respire pas.

Victime inconsciente qui respire

Malaises / Brûlures

Traumatismes, petites plaies,

amputations...