

# Secourisme

**SEC**

Maintien et Actualisation des Compétences du  
Sauveteur Secouriste du Travail  
**MAC SST**

## PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat de sauveteur secouriste Maîtrise de la langue française.

## TYPE DU PUBLIC

Toute personne désirant porter assistance dans le cadre de son activité professionnelle ou privée

## DURÉE

1 jour (soit 7 heures)

## ÉVALUATIONS

L'évaluation formative en continue et les épreuves d'évaluation certificatives finales sont réalisées conformément au document de référence de l'INRS V6.12/2018 en vue de la délivrance du certificat SST valable 24 mois, sous réserve que le stagiaire ait suivi de manière active l'intégralité de la formation.

## PARTICIPANTS

Minimum : 4  
Maximum : 10



## OBJECTIFS

- Mettre en œuvre une action de protection adaptée à la situation sur un lieu d'accident.
- Examiner une victime afin de déceler une urgence vitale.
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée.
- Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention.
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

## OUTILS ET MOYENS

- Méthodes andragogiques:  
Alternance d'exposés, d'analyse de situations de travail et d'accidents, d'exercices pratiques et d'apprentissage des gestes de secours.
- Moyens techniques:  
PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que des ressources multimédia et paperboard. Kit de mannequins, défibrillateur d'entraînement. Matériels divers nécessaires à la réalisation des simulations de situations.  
Plans d'intervention INRS.
- Moyens humains:  
Formateur Sauveteur Secouriste du Travail formé et certifié par l'INRS.

## CONTENU

- La démarche d'intervention du SST à travers la prévention et les secours
  - ❖ Les évolutions du programme de formation
  - ❖ Les dernières statistiques des AT/MP dans l'entreprise et au niveau national
  - ❖ Les enjeux
  - ❖ L'analyse de situations dangereuses et des risques spécifiques dans l'entreprise
  - ❖ Le mécanisme de survenance de l'AT
- Pratiques quotidiennes
- La maîtrise des gestes techniques
  - ❖ Révision des gestes d'urgence
  - ❖ Simulations d'accidents du travail selon les risques de l'entreprise
  - ❖ Actualisation des compétences
- Épreuves certificatives : analyses de situation d'AT/et situations dangereuses pour validation.