

Secourisme

SEC

Gestes de Premiers Secours

GPS

Adaptés à l'adulte (GPSA) ou à l'enfant (GPSE)

PRÉREQUIS

Maîtrise de la langue française.

TYPE DU PUBLIC

Toute personne désirant porter assistance dans le cadre de son activité professionnelle ou privée

DURÉE

Formation Initiale:
1 jour (soit 7 heures)

ÉVALUATIONS

Cette formation ne fait pas l'objet d'une évaluation des acquis et des compétences. - Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation.

Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

PARTICIPANTS

Minimum : 1
Maximum :10

OBJECTIFS

Rappel des notions de base du secourisme:

- Conduite à tenir en cas d'accident
 - ❖ Protéger,
 - ❖ Examiner
 - ❖ Faire Alerter
 - ❖ Secourir
- Législation du Travail

OUTILS ET MOYENS

- Méthodes andragogiques:
Alternance d'exposés, d'analyse de situations d'accidents, d'exercices pratiques et d'apprentissage des gestes de secours.
- Moyens techniques:
PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que des ressources multimédia et paperboard. Kit de mannequins, défibrillateur d'entraînement. Matériels divers nécessaires à la réalisation des simulations de situations.
- Moyens humains:
Formateur Sauveteur Secouriste du Travail formé et certifié par l'INRS.

CONTENU

- Théorie
 - ❖ Rôle du secouriste
 - ✓ Mettre en œuvre des actions de **prévention** et de **protection**
 - ✓ Examiner la victime:
 - Savoir reconnaître la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée,
 - ✓ Alerter et faire **alerter**
 - Etablir le contenu du message-type
 - Procédures internes à l'entreprise
 - ✓ **Secourir**
 - Action appropriée à l'état de la victime
 - Les différentes détresses et gestes de secours: Saignements
abondants / Étouffements
Victime inconsciente qui ne respire pas.
Victime inconsciente qui respire
Malaises / Brûlures
Traumatismes, petites plaies, amputations...
 - ❖ **Rappel** des principes fondamentaux d'obligation d'assistance à personne en péril
- Pratique
 - ❖ La maîtrise des gestes techniques
 - ❖ Simulations d'accidents