

# PREVENTION

**PRE**  
**V**

Formation initiale à la conduite en sécurité de PEMP

**PEMP**

Utilisation des plates-formes élévatrices mobiles de personnes

## RAPPEL REGLEMENTAIRE

Chaque stagiaire doit être pourvu des équipements de protection individuelle (chaussures de sécurité, gant, gilet haute visibilité) ; faute de quoi, il ne pourra ni réaliser les exercices pratiques, ni être évalué.

## PRÉREQUIS

- Maîtrise de la langue française.
- Notions en prévention des risques

## TYPE DU PUBLIC

- Opérateurs ou futurs opérateurs sur une PEMP.

## DURÉES

1 jour (soit 7 heures)

## ÉVALUATIONS

Feuilles de présence  
Questions orales ou écrites (QCM)  
Mises en situation  
Formulaires d'évaluation de la formation

## PARTICIPANTS

6 collaborateurs maxi par groupe

## OBJECTIFS

- Conduire une PEMP dans les meilleures conditions de sécurité pour les personnes et le matériel.
- Intégrer les règles de sécurité dans la conduite de la PEMP conformément au Référentiel du CACES® R486.
- Accéder à des emplacements et évoluer en hauteur en sécurité en utilisant une PEMP.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite de la machine.

## OUTILS ET MOYENS

- Méthodes andragogiques: Démonstratives et apports théoriques, présentation de films pédagogiques et de bonnes pratiques.
- Moyens techniques: PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.
- Moyens humains: Formateur.trice qualifié.e ayant une solide expérience de la prévention des risques professionnels

## CONTENU

### ➤ THEORIE

- Réglementation et textes en vigueur
- Obligations du constructeur, du loueur, du chef d'entreprise
- Grands principes de la conduite en sécurité
- Principales caractéristiques et catégories de PEMP
- Choix de l'appareil
- Poste de commande principal, de sauvetage, de dépannage
- Dispositifs de sécurité, la plaque de charge
- Vérifications avant mise/remise en service et vérifications périodiques
- Entretien du matériel
- Carnet de bord
- Balisage et signalisation
- Analyse des risques et des règles d'utilisation
- Gestes de commandement
- Équipements de protection individuelle

### ➤ PRATIQUE

- Exercices pratiques de conduite sur PEMP
  - ✓ Exécution des gestes de commandement
  - ✓ Déplacement et circulation en ligne droite, en courbe, en marche avant, en arrière avec une PEMP
  - ✓ Positionnement et stabilisation de la PEMP
  - ✓ Signalement de la PEMP et balisage de la zone qui peut être surplombée
  - ✓ Appréciation ou recueil de l'information sur la vitesse du vent • Manœuvre de la PEMP dans l'environnement : fermeture du portillon, identification des obstacles, déplacement de la plateforme de travail, progressivité des mouvements simultanités des commandes, efforts latéraux sur la PEMP, surcharge, risques électriques, etc.
  - ✓ Réactivité en cas d'anomalie ou d'incident et utilisation du poste de sauvetage ou de dépannage
  - ✓ Réalisation des opérations de fin de poste et mise de la PEMP en position de transport